

Arbeitskreis Personal & Ausbildung aktiv... Einladung von der BARMER GEK zum „Urlaub für Körper und Seele!!“

Die Mitglieder des Arbeitskreis Personal & Ausbildung möchten die Mitarbeiter unserer Netzwerkbetriebe zum „Urlaub für Körper und Seele“ einladen.

Personalbindung und Gesundheitsmanagement sind wichtige Elemente moderner Personalführung. Im Rahmen seines CSR-Projekts zur verantwortungsvollen Unternehmensführung NetzwerkPlus startet der Arbeitskreis ein Aktionsbündel von Angeboten rund um das Thema Mitarbeitergesundheit. Ziel ist es, unsere Mitgliedsunternehmen im Bereich gesundheitliche Vorsorgeangebote im Rahmen eines attraktiven Personalmanagements für ihre Mitarbeiter professionell zu unterstützen.

In Kooperation mit dem Deen Fitness Club bietet die BARMER GEK Fitness, Bewegung und Entspannung für mehr Lebensqualität.

Mit dieser einmaligen Mitmach-Aktion wird der Anstoß zu einem aktiveren Leben gegeben.

In dem tollen Ambiente des Deen Fitness Clubs, wird ein hochwertiges, präventives und therapeutisches Bewegungsprogramm angeboten, das Sie überzeugen wird.

Ob Figur- oder Rückenprobleme, Gelenkverschleiß oder ob das Herz-Kreislauf-System gestärkt werden soll – dieser sportwissenschaftlich fundierte Bewegungskurs bietet sowohl Einsteigern, Gesundheitssportlern und auch langjährig Trainierenden alle Möglichkeiten zur Erreichung ihrer Ziele.

Da es sich nicht um einen gewöhnlichen Präventionskurs handelt, können Sie an den Kurstagen kostenlos den Sauna- und Fitnessbereich zur Erholung und Entspannung nutzen.

Zu dieser Aktion sind alle versicherten Interessenten herzlich willkommen. Der Startschuss fällt am Freitag dem 01.03.2013 um 17: 00 Uhr mit dem Pilateskurs. Die Kursdauer beträgt 10 Wochen – einmal wöchentlich 1 Stunde. Sie können zwischen zwei verschiedenen Kursen wählen:

Dienstags um 12:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstags um 8:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstags um 20:30 Uhr	Pilates
Freitags um 17:00 Uhr	Pilates

Die Gesamtkosten des Kurses betragen 129,00 €. Die BARMER GEK bezuschusst Ihren Mitglieder diesen Kurs in Höhe von 75,00 €, sodass ein Eigenanteil von 54,00 € verbleibt.

Das Angebot erfüllt den § 20 SGB V und wird somit grundsätzlich von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschusst. Bitte erfragen Sie Ihre „Hauskasse“ hinsichtlich der Höhe der individuellen Bezuschussung.

Anmeldungen bitte ausschließlich über Frau Laura Büdenbender:
laura.buedenbender@barmer-gek.de

Selbstverständlich sind auch Ihre Partner, Freunde und Bekannte herzlich willkommen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).

Machen Sie mit, wir wünschen Ihnen viel Spaß und ein tolles Erlebnis!!

